

55 8075 3814 Y 55 7926 0886

OIM Ciudad Juárez

656 613 5510

Región Sanitaria Juárez

24 horas del día los 365 días del año.

Salud Reproductiva, las

atendida por el Centro Nacional de Equidad de Género y

800 628 3762

Si no sabes dónde atender tu parto o se te está negando el acceso a recibir atención médica, llama a la línea materna al:



Información y quejas

Tu situación migratoria en México no condiciona el acceso a estos derechos y servicios.

Ruta de atención para migrantes embarazadas en Ciudad Juárez

Ciudad Juárez



La Secretaría de Salud del Estado de Chihuahua

A través de la Región Sanitaria Juárez mediante sus centros de salud y Hospital de la Mujer, tiene la responsabilidad de brindarte gratuitamente servicios de salud independientemente de tu situación migratoria y/o etapa de gestación.

Entre los servicios ofertados se encuentran los siguientes:

- Detección del embarazo
- Evaluación del embarazo
- Control y seguimiento prenatal
- Orientación y consejería en planificación familiar
- Entrega de medicamento para control del embarazo
- Programación y referencia al Hospital de la Mujer para atención del parto
- Atención inmediata en casos de urgencia obstétrica
- Vacunación
- Atención médica después del nacimiento de tu bebé

3 ¡Pueden presentarse señales de alerta!

Acude al Centro de Salud más cercano si presentas:

- Dolor de cabeza intenso
- Escuchas zumbidos
- Ves luces o borroso
- Vómito intenso
- Fiebre o escalofríos
- Dolor abdominal intenso
- Se te hinchan la cara y los pies
- Mareo o desmayo



6 Emisión de acta de nacimiento

Si tu parto fue en el Hospital de la Mujer podrás registrar a tu bebé en el módulo de Registro Civil que se encuentra dentro del Hospital o acudir a alguna de las oficinas de Registro Civil en Ciudad Juárez. Para poder realizar el registro deberás presentar el Certificado de Nacimiento.



La primera emisión del acta de nacimiento es gratuita.

4 Situaciones de riesgo



El Centro de Salud te referirá al Hospital de la Mujer si detecta algún factor que ponga en riesgo tu embarazo, para proporcionarte la atención y seguimiento adecuado.

Acude directamente al área de Urgencias del Hospital de la Mujer en los siguientes casos:

- Tu bebé deja de moverse
- Sangrado vaginal
- Salida de líquido vaginal
- Convulsiones
- Contracciones antes de la fecha de parto
- El trabajo de parto dura más de 12 horas

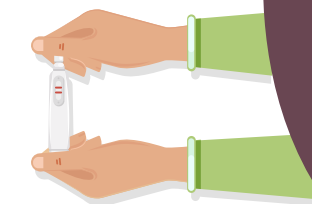
7 Etapa de puerperio

El puerperio es el periodo de tiempo que va desde el nacimiento de tu bebé y termina 42 días después del parto. Es muy importante que durante este tiempo continúes en vigilancia médica para identificar oportunamente cualquier complicación que pudieran presentar tú y/o tu bebé.

Durante esta etapa también deberás de acudir al Centro de Salud con tu bebé entre el 3er y 5to día después del nacimiento para la prueba de tamiz metabólico y

1 Detección del embarazo

Ante la sospecha de embarazo, acude al Centro de Salud más cercano para una revisión médica y confirmar si estás embarazada.



2 Control prenatal



- Consultas médicas mensuales para vigilar la evolución del embarazo
- Detectar tempranamente riesgos
- Prepararte para el parto

Es importante que acudas a todas tus citas médicas programadas.

5 Labor de parto



Si tu embarazo no presenta riesgos, al cumplir las 32 semanas de embarazo, personal médico del Centro de Salud te brindará un pase de referencia con vigencia de 7 días para acudir a consulta externa del Hospital de la Mujer con la fecha tentativa de tu labor de parto.

Después del nacimiento de tu bebé el personal del Hospital de la Mujer emitirá el Certificado de Nacimiento dentro de las primeras 24 horas.

Si tu parto llegara a ocurrir fuera de una unidad de salud, deberás acudir con el recién nacido de manera inmediata a la unidad médica más cercana para revisar tu estado de salud y el de tu bebé.

En caso de que tu parto haya sido atendido por una partera certificada por la Secretaría de Salud, la partera te otorgará el certificado de nacimiento.

auditivo, vacunas y el Control de Niño Sano que abarca la prevención, detección y tratamiento oportuno de enfermedades.



Mapa para migrantes embarazadas en Ciudad Juárez



Acércate a alguna de las siguientes cabeceras para que te indiquen el centro de salud más cercano a ti:

Centro de salud

1. Centro de Salud Todos Somos Mexicanos
Ofrece: Consulta médica, control prenatal, odontología, psicología, nutrición, vacunación, laboratorio, rayos x, planificación familiar, control del niño sano y atención médica continua.
 Avenida David Herrera Jordan S/N, Col. Centro.
Tel: 656 629 3300 Ext. 54001. **Horario:** Lunes a domingo, 8:00 am a 2:00 pm y de 2:00 pm a 9:00 pm.

2. Centro de Salud Galeana
Ofrece: Consulta médica, control prenatal, odontología, psicología, nutrición, vacunación, laboratorio, planificación familiar y control del niño sano.
 Tlapa y Mezcala No. 241, Col. Galeana.
Tel: 656 610 1841. **Horario:** Lunes a viernes, 7:00 am a 9:00 pm.

3. Centro Avanzado de Atención Primaria a la Salud (CAAPS) Águilas de Zaragoza
Ofrece: Consulta médica, control prenatal, nutrición, vacunación, psicología, odontología, laboratorio, rayos x, mastografía, planificación familiar, control del niño sano y atención médica continua.
 Calle Tezozómoc No.1248, Col. Águilas de Zaragoza.
Tel: 656 843 8075. **Horario:** Lunes a viernes, 8:00 am a 8:00 pm, sábados y domingos de 8:00 am a 7:00 pm.

4. Centro con Servicios Ampliados (CESSA) Colinas
Ofrece: Consulta médica, control prenatal, vacunación, nutrición, psicología, odontología, mastografía, laboratorio, rayos x, planificación familiar y control del niño sano.
 Calle Zacatecas No. 6330, Colinas de Juárez.
Tel: 656 170 3629. **Horario:** Lunes a viernes, 7:00 am a 2:30 pm.

HOSPITAL

5. Hospital de la Mujer
Ofrece: Atención médica de segundo nivel, urgencias, ginecología y obstetricia, oncología, consulta externa, laboratorio, rayos X, psicología, nutrición, salud reproductiva y salud pregestacional.
 Avenida Paseo Triunfo de la República S/N, Col. Partido Romero.
Tel: 656 629 3300 Ext. 54301. **Horario:** 24 horas.

Los Centros de Salud

brindan atención médica de control prenatal, así como atención médica después del nacimiento de tu bebé.



El Hospital de la Mujer

proporciona atención de segundo nivel, que incluye cuidado prenatal en embarazo de riesgo, parto, posparto, lactancia, cuidado del recién nacido y planificación familiar.



El Registro Civil

es la institución de orden público, mediante la cual el Estado reconoce la identidad de tu bebé, a través de la emisión del Acta de Nacimiento.

