


























En la emergencia sanitaria los espacios de atención a migrantes y refugiados nos hemos adaptado para seguir atendiéndote, ya sea por teléfono WhatsApp , Facebook , correo  físicamente . Conoce cómo podemos ayudarte y nuestra forma de contacto, **evita exponerte saliendo a la calle si no es estrictamente necesario, te recomendamos llamar por teléfono antes de acudir a alguna de las oficinas.**








**Agencias de la ONU / Instituciones de Gobierno**

<b>OIM</b>	Orientación a población migrante para acceso a alojamiento, servicios y asistencia humanitaria. Programa de Retorno Voluntario Asistido (RVA)	General: 55 4454 9031 / 55 8071 9075 Lunes a viernes, 9am – 5pm.  Sobre RVA: 55 5332 0230 / 55 5332 0643	 
<b>ACNUR</b>	Asistencia humanitaria, orientación para refugiados y solicitantes de asilo en México.	Tel: 800 283 27 18 / WhatsApp: +525570055950 lunes a viernes en Torre Esquina. Rufino Tamayo 9990, Piso 6, Oficina 604. Zona Río (SOLO CON CITA) Martes en COMAR: Av. Venustiano Carranza 6250, Colonia Castillo (SOLO CON CITA)	 
<b>INM</b>	Oficina para realizar trámites migratorios.	664 636 6017 / lunes a viernes, 9am a 1pm Blvd. Insurgentes 16000, Los Álamos Si vas a realizar un trámite, llega temprano para obtener un turno de ingreso.	
<b>COMAR</b>	Atención general para procedimiento de la condición de refugiado en México.	citacomartijuana@gmail.com Av. Venustiano Carranza 6250, Colonia Castillo (Proyecto Salesiano) Consultas Generales: lunes, martes y viernes, de 9 am a 1pm. Nuevas Solicitudes: miércoles de 9 am a 1pm	 
<b>Dirección Municipal de Atención al Migrante del H. Ayuntamiento de Tijuana</b>	Constancias de identidad, credencial temporal para personas repatriadas. Orientación sobre servicios gratuitos para personas migrantes en Tijuana.	Teléfono: 664 973 9700 ext. 7022, Dirección: Blvd. Independencia 1350, Zona Urbana Río Tijuana, 22010 Tijuana, B.C.- lunes a viernes de 8am a 3pm	 















**Salud/Atención médica**

<b>Refugee Health Alliance (RHA): Clínica de resistencia en salud</b>	Consulta médica general. Filtro de agua potable para beber gratis.	664 115 7709 / Av. Miguel Negrete 8350, Zona Río. (entre Calvary Chapel y Espacio Migrante) lunes a jueves, 9am a 4pm. Alimentos: lunes a viernes 1:00 pm / Lavandería, regaderas y baños gratuitos abiertos lunes y jueves de 9am a 3pm	  
<b>RHA: Justicia en Salud (PARTERAS)</b>	Salud sexual reproductiva, cuidado prenatal, parto, posparto, lactancia, cuidado del recién nacido y planificación familiar.	Lunes a jueves 9 am a 4pm 664 345 8358	 
<b>PREVENCASA A.C.</b>	Consulta médica general y nutricional gratuita. Programa de reducción de daño, detección de VIH y otras ITS. Regaderas comunitarias y acceso a agua potable para beber Lun-Vie 9am-2pm. Atención psicológica Lun, Mier y Vie 9am-1pm	Baja California 7580, Centro. Lunes a viernes, 9am - 2pm 664 685 3392 centrocomunitario@prevencasa.org_ FB: prevencasa a.c.-oficial	  
<b>Centro Comunitario LGBTI</b>	Pruebas VIH gratuitas, canalización a atención médica, asistencia psicosocial, internet gratuito, para toda la población.	Avenida Madero 222-2, Centro. 664 688 0415	 
<b>PROSALUD</b>	Medicina general, ginecología, dentista, nutrición y asesoría psicológica. (SERVICIOS CON COSTO) Área de trabajo social para estudio socioeconómico.	Ing. Juan Ojeda Robles No. 14445 Col. Guadalupe Victoria, 22426 Tijuana, B.C.	
<b>CAPASITS</b>	Atención a pacientes con VIH e infecciones de transmisión sexual.	Lunes a viernes de 7:00 am a 2:30 pm. Fuentes de Mexicali SN Fraccionamiento, 22245	

**Asesoría para legal para asilo en Estados Unidos**

<b>HIAS</b>	Asistencia jurídica para asilo en Estados Unidos.	664 233 30 18 FB: @HIASMX -	  
<b>Al Otro Lado</b>	Asistencia jurídica para asilo en Estados Unidos.	664 732 0303 / ayuda@alotrolado.org	  
<b>Transgender Law Center (TLC)</b>	Información y asesoría legal de asilo en Estados Unidos para población LGBT+	664 358 2763	

**Asesoría legal para procesos de asilo en México**

<b>Asylum Access México</b>	Asistencia jurídica para asilo en México	Av. Constitución 1235, Edificio Santini (tercer piso, oficina 305), Esquina Calle Sexta, Centro Lunes y jueves de 9:00 am a 1:00 pm y de 3:00 pm a 5:00 pm 6648218008, 6643393722 y 6643604325 Lunes a viernes de 9:00 am a 6:00 pm FB: AsylumAccessMX	   
<b>Instituto Federal de Defensoría Pública</b>	Representación gratuita en trámites ante INM, COMAR y otras instituciones.	664634 2093, 664634 2784 Atención de Lunes a viernes de 9am a 3 pm. Calle Paseo de los Héroes #10093, local 9, Zona Urbana Río. 8002242426 (Línea de atención 24/7) ifdp_bc@correo.cjf.gob.mx	  
<b>US Committee for Refugees and Immigrants México (USCRI México)</b>	Asesoría legal, reposición de documentos migratorios en México, Tramitación de Refugio en México y reunificación familiar. Representación legal y asesoría para proceso de asilo en Estados Unidos.	664 905 6042 y 6648516250 (WhatsApp) Lunes a viernes, 9 am a 6 pm Flores Magón (6ta) y Constitución, 1838 dima.centrotj@gmail.com	   
<b>Fundación Scalabrini de México AC</b>	Asesoría, orientación, acompañamiento y representación legal gratuita para trámites y procedimientos ante INM y COMAR. Asistencia en denuncia ante la Fiscalía y quejas ante CNDH y CEDHBC.	Lunes a viernes de 8:00am a 05:00pm 664 115 0162 Ernesto Sarmiento, C. 17 Adolfo Ruiz Cortinez 2800, Burocrática, 22406 Tijuana, B.C.	  

Atención psicológica y emocional por estrés y/o violencia			
HIAS	Apoyo psicosocial Atención a personas en riesgo sobrevivientes de violencia basada en género	Contacto: 686 244 4160; 686 114 4402 <a href="mailto:cielo.vazquez@hias.org">cielo.vazquez@hias.org</a> y <a href="mailto:edwin.tapia@hias.org">edwin.tapia@hias.org</a>	
Instituto Municipal de la Mujer (IMMUJER)	Asesoría legal y apoyo psicológico a mujeres sobrevivientes de violencia.	664 6222531 / Lunes a viernes 8am a 3pm FB: <a href="https://www.facebook.com/immujertijuana">immujertijuana</a> Av. Miguel Negrete 8311, Zona Centro	
Centro de Justicia para las Mujeres (CEJUM)	Atención jurídica, psicológica y de trabajo social a mujeres sobrevivientes de violencia de género	664 879 0570 Avenida Moctezuma #1 Col. Residencial de Cortez, Camino Verde 22190. 24 horas lunes a domingo.	
Centro 32-FBT México	Solicitud de atención psicológica gratuita y confidencial.	Av. Río Tijuana 1106, Revolución, 22015 Lunes a Viernes de 10 a 4 pm. Teléfono: 664 695 3327	
Fundación Scalabrini de México AC	Orientación psicológica, acompañamiento y manejo de emociones. Habilidades para la vida.	6643629167 <a href="mailto:psicologia.tijuana@fsmx.org">psicologia.tijuana@fsmx.org</a>	
Médicos Sin Fronteras	Línea de atención psicológica a migrantes	800 999 3321 y 55 9130 6353	
DIF Municipal	Atención a personas con discapacidad, adultos mayores, atención psicológica de emergencia sin costo por medio de la Línea de Apoyo 075.	Blvd. Insurgentes No. 1760-8, Frac. Los Álamos. Tel. 664 608 8200 Horario: lunes a viernes de 8 AM – 3 PM. Línea 075 disponible 24/7.	
Servicios consulares			
Consulado General de Honduras	Atención a personas de Honduras.	6649006883 y 6649006884 FB: <a href="https://www.facebook.com/ConsuladoGeneraldeHondurasenTijuana">ConsuladoGeneraldeHondurasenTijuana</a>	
Consulado General de El Salvador	Atención a personas de El Salvador.	664 3414947 FB: <a href="https://www.facebook.com/consuladotijuanaSV">consuladotijuanaSV</a>	Torre Zentrum Zona Urbana Río Tijuana, 22010 Tijuana, B.C.
Consulado General de Guatemala	Atención a personas de Guatemala.	6649007148, 6649007208 y 6649007237 FB: <a href="https://www.facebook.com/ConsGtTijuana">ConsGtTijuana</a> (sólo por llamada/Facebook)	
Oficina de representación consular de Haití	Atención a personas de Haití	Horario de atención: lunes a viernes de 9:00 am a 4:00 pm. Boulevard Gustavo Díaz Ordaz #1159, José Sandoval 21060, Tijuana	
Servicios educativos, laborales y culturales			
Centro 32-FBT México	Talleres productivos, educativos y culturales. Apoyo en Trabajo Social	6646865925 Av. Río Tijuana 1106, Col. Revolución, 22015 Lunes a viernes 10 am a 4 pm. FB: <a href="https://www.facebook.com/Centro32FBT">Centro32FBT</a>	
Asylum Access: Ruta de la Hospitalidad	Asesorías y oportunidades para personas solicitantes de asilo y refugiadas en servicios de salud, empleo formal, educación para niños, niñas y adolescentes, así como para adultos.	663 2005948 Facebook: <a href="https://www.facebook.com/AsylumAccessMX">Asylum Access MX</a> Av. Constitución #1235-interior 305, Zona Centro Lunes a viernes de 9 a.m. a 6 p.m	
Centro comunitario de coexistencia pacífica	Orientación para CV, solicitud de empleo y bolsa de trabajo, obtención de NSS, CURP, pre-registro RFC y canalización a trámites.	Calle Coahuila entre Francisco I. Madero y Av. Miguel Negrete 8311, Zona Centro. Atención presencial de lunes a viernes de 8 am a 3 pm	
CESFOM	Cursos educativos gratuitos para personas migrantes	Ernesto Sarmiento 2800, Col. Burocrática Ruiz Cortinez. Atención: lunes a viernes de 10 a 7 pm / sábado de 12 a 7pm / Facebook: <a href="https://www.facebook.com/CESFOM">@CESFOM</a> WhatsApp: 664 599 7696 / Tel. 646826882	
Programa Binacional de Educación Migrante (PROBEM)	Apoyo en la inscripción escolar básica para niños, niñas y adolescentes.	P. del Centenario 10150, Centro. Atención: lunes a viernes de 9 a 2 pm. Tel. 664973 4437	
Alimentación			
Desayunador Salesiano Padre Chava	Entrega de alimento, atención médica y servicio de llamadas. Servicio de peluquería y regaderas.	Av. Melchor Ocampo 700, Zona Centro. Lunes a sábado, 8am a 5pm. 664 688 2790	
Derechos laborales			
Centro de recursos para trabajadores migrantes	Asesoría y acompañamiento para acceso a justicia laboral y referencias a procesos migratorios; asesoría sobre servicios de empleo y capacitación. Orientación trámites del RFC y de protección social.	664 6811371 (Oficina) 6647127562 (Celular) Horario: 9am a 5pm	
Derechos Humanos			
Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)	Cuidan y protegen tus derechos. Reciben quejas por violaciones a derechos humanos	Línea de atención 24/7: 664 450 3534 y de lunes a viernes de 8 am a 4 pm: 664 973 2374, 664 973 2375, 664 973 2376, 664 973 2377.	
Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)	Proteger, observar, promover, estudiar, divulgar los derechos humanos; prevención e investigación de las violaciones a los derechos humanos, cuando se atribuyen a autoridades federales.	Teléfono (664) 6333400 ext. 3801 Domicilio: Misión de San Javier No. 10610, Zona Río, Tijuana, Baja California	
Asesoría legal niños, niñas y adolescentes			
Protección de Niñez. Subprocuraduría de la Defensa del Menor y la Familia (DIF)	Protección a los casos de las niñas, niños y adolescentes por encontrarse en estado de vulnerabilidad.	Dirección: De los Patronos, Zona Urbana Río Tijuana. Teléfono: 664 701 7496.	
Si eres una persona bajo MPP (Protocolos de Protección al Migrante)			
OIM	Información sobre programa MPP, canalización a servicios, traslado a audiencias. Información sobre pruebas COVID19.	55 7931 9101 / 55 7926 0870 55 3987 9611	

Recuerda que si presentas síntomas de COVID-19 (fiebre, tos seca, dificultad para respirar) puedes acudir a tu Centro de Salud más cercano. Emergencias: 911 (Cruz Roja, Policía, Bomberos) / Hospital General de Tijuana (664) 684-0922 / IMSS (664) 629-6345 ext 47