


























Nan ijans sante a, espas pou atansyon imigran ak refijye yo adapte pou kontinye ede w, swa pa telefòn.  
WhatsApp , Facebook , lapòs  fizikman . Aprann kijan nou ka ede w ak fòm kontak nou an, evite ekspozè tèt ou lè w soti nan lari a si Li pa estrikteman nesèsè, nou rekòmande pou rele pa telefòn anvan ou ale nan nenpòt nan biwo yo.








### Ajans Nasyonzini / Enstitisyo Gouvènman

<b>OIM</b>	Oryante imigran yo pou yo ka gen aksè a kote pouyorete, sèvis ak asistans imanitè.  Pwogram Retou Volontè Asiste	Jeneral: 55 4454 9031 / 55 8071 9075 Sou RVA: 55 5332 0230 / 55 5332 0643  Sòti lendi pou rive vandredi , 9am – 5pm.	 
<b>ACNUR</b>	Asistans imanitè, oryante refijye ak moun ki ap mande azil nan peyi Meksik.	Telefòn:8002832718/ Whatsapp: +525570055950. Torre Esquina. Rufino Tamayo 9990, 6èm etaj, Biwo 604.Zona Río (SOU RANDEVOU SÈLMAN) Madi ak Mèkredi nan COMAR: Av. Venustiano Carranza 6250, Colonia Castillo (SOU RANDEVOU SÈLMAN)	 
<b>INM</b>	Biwo pou ou regle tout zafè Migrasyon.	664 636 6017 lendi pou vandredi , 9am a pou 1 pm Blvd. Insurgentes 16000, LosÁlamos Si ou pral regle on papye, rive bonè pou w ka jwennyon nimewo pou ou antre	
<b>COMAR</b>	Sèvis jeneral pou pwosesis kondisyon refijye nan peyi Meksik.	citacomartijuana@gmail.com Av. Venustiano Carranza 6250, Colonia Castillo(Proyecto Salesiano) KonsiltasyonJeneral: lendis, madi ak vandredi sòti 9 am pou1pm. Nouvo demann: mèkredi sòti 9 am pou rive 1pm	 
<b>Dirección Municipal de Atención al Migrante del H.Ayuntamiento de Tijuana</b>	Kat idantite ak kat tanporè pou moun yo voye retounen, oryantasyon pou jwenn travay, oryantasyon pou jwenn on sant dakèy, oswa retounen yo nan zòn koye yo sòti nan peyi Meksik.	Telefòn: 664 973 9700 ext. 7022, Dirección: Blvd. Independencia 1350, Zona Urbana Rio Tijuana, 22010Tijuana, B.C.- Lendi pou vandredi sòti 8am pou rive nan 3pm	 















### Sante/Swen Medikal

<b>Refugee Health Alliance (RHA): Clínica de resistencia en salud</b>	Konsiltasyon jeneral kay doktè. Dlo filtre pou bwè gratis.	664 115 7709 / Av. Miguel Negrete 8350, Zona Río. (ant Calvary Chapel ak Espacio Migrante) lendi pou jedi, 9am a 4pm. Manje: lendi pou vandredi a 1:00 pm / Lave rad, douch ak twalèt gratis Yo ouvè lendi pou rive jedi de 9am a 3pm	  
<b>RHA: Justicia en Salud (PARTERAS)</b>	Sante seksyèl repwodiktif, swen pandan gwasès akouchman, swen apre akouchman, lèt/ bal tete, swen bebe a ak planifikasyon familial.	664 345 8358/ lendi pou rive jedi, de 9 am a 4pm	 
<b>PREVENCASA A.C.</b>	Konsiltasyon medikal ak nitrisyon gratis. Pwogram rediksyon andomajman , deteksyon VIH ak lòt enfeksyon ou ka pran nan fè bagay. Douch kominotèak aksè dlo potab pou bwè. Lendi pou vandredi - 9am-2pm. Atansyon sikolojik Lendi, Mèkredi ak vandredi 9am-1pm	Baja California 7580, Centro. Sòti lendi pou rive vandredi 9am - 2pm 664 685 3392 centrocomunitario@prevencasa.org FB: prevencasa a.c.-oficial	  
<b>Centro Comunitario LGBTI</b>	Tès VIH gratis, referans bay swen medikal, asistans psikososyal, entènèt gratis, pou tout popilasyon an..	Avenida Madero 222-2, Centro.664 688 0415	 
<b>PROSALUD</b>	Medsin jeneral, jinekoloji, dantis, nitrisyon ak konsiltasyon sikolojik. (SÈVIS GRATIS) Depatman travay sosyal pou etid sosyoekonomik	Ing. Juan Ojeda Robles No. 14445 Col, Guadalupe Victoria, 22426 Tijuana, B.C.	
<b>CAPASITS</b>	Swen a pasyan ki gen VIH ak enfeksyon transmisyon seksyèl.	Lendi a vandredi de 7:00 nan maten a 2:30 nan laprèmidi. Fuentes de Mexicali SN Fraccionamiento, 22245	

### Konsèy legal pou azil nan peyi Etazini

<b>HIAS</b>	Asistans legal pou moun ki ap mande azil nan peyi Etazini.	664 233 30 18 FB: @HIASMX -	  
<b>Al Otro Lado</b>	Asistans legal pou moun ki ap mande azil nan peyi Etazini.	664 732 0303 / ayuda@alotrolado.org	  
<b>Transgender Law Center (TLC)</b>	Enfòmasyon ak asistans legal pou azil nan peyi Etazini pou moun LGBT+ yo	664 358 2763	

### Konsèy legal pou azil nan Meksik

<b>Asylum Access México</b>	Asistans legal pou azil nan peyi Meksik.	Av. Constitución 1235, Bilding Santini (nan twazyèm etaj, Biwo 305), nan ang Calle Sexta, Centro Lendi ak Jedì de 9:00 am a 1:00 pm epi de 3:00 pm a 5:00 pm 6648218008, 6643393722 y 6643604325 Lendi pou rive vandredi de 9:00 am a 6:00 pm FB: AsylumAccessMX	   
<b>Instituto Federal de Defensoría Pública</b>	Reprezantasyon gratis pou demach nan INM, COMAR ak lòt enstitisyon.	664634 2093, 664634 2784 Sèvis: Sòti lendi pou rive vandredi de 9am a 3 pm. Calle Paseo de los Héroes #10093, local 9, Zona Urbana Rio. 8002242426 (Liy sèvis 24/7) ifdp_bc@correo.cjf.gob.mx	  
<b>US Committee for Refugees and Immigrants México (USCRI México)</b>	Asistans legal, ranplasman dokiman imigrayon nan peyi Meksik, demann azil nan peyi Meksik ak fè fanmi w vin jwenn ou nan Meksik. Reprezantasyon legal ak oryantasyon pou pwosesis azil nan peyi Etazini.	664 905 6042 y 6648516250 (WhatsApp) Lendi pou rive vandredi a viernes, 9 am a 6 pm Flores Magón (6ta) y Constitución, 1838 dima.centrotj@gmail.com	   
<b>Fundación Scalabrini de México AC</b>	Asistans, oryantasyon ak reprezantasyon legal gratis nan demach ak pwosedi nan INM ak COMAR. Asistans pou denonse nan tribinal epi pote plent nan CNDH ak CEDHBC.	Lendi a vandredi de 8:00 nan maten a 05:00 nan laprèmidi 664 115 0162 Ernesto Sarmiento, C. 17 Adolfo Ruiz Cortinez 2800, Burocrática, 22406 Tijuana, B.C.	  

Atansyon sikolojik, emosyonèl pou estrès ak/ ou bye vyolans			
<b>HIAS</b>	Asistans sikososyal // Asistans pou moun vi yo riske ou byen moun ki sibi anpil vyolans akòz de sèks yo.	WA y Tel. 686 244 4160 y 686 114 4402 cielo.vazquez@hias.org o edwin.tapia@hias.org	
<b>Instituto Municipal de la Mujer (IMMUJER)</b>	Asistans legal ak asistans sikolojik pou fanm ki sibi anpil vyolans	664 6222531 / lendi pou vandredi sòti 8am pou rive 3pm FB: immujertijuanaagobmx Av. Miguel Negrete 8311, Zona Centro	
<b>Centro de Justicia para las Mujeres (CEJUM)</b>	Sèvis legal, sikolojik ak travay sosyal pou fanm ki sibi vyolansakòz de sèks yo.	664 879 0570. Avenida Moctezuma #1 Col, Residencial de Cortez, Camino Verde 22190. 24 è Lendi pou dimanch.	
<b>Centro 32-FBT México</b>	Demann atansyon sikolojik gratis e konfidansyèl.	Av. Río Tijuana 1106, Revolución, 22015 Lendi a Vandredi de 10:00 nan maten a 4:00 nan laprèmidi. Telefòn: 664 695 3327	
<b>Fundación Scalabrini de México AC</b>	Oryantasyon sikolojik, akonpayman ak kontwòl emosyon. Konpetans pou lavi.	6643629167 <a href="mailto:psicologia.tijuana@fsmx.org">psicologia.tijuana@fsmx.org</a>	
<b>Médicos Sin Fronteras</b>	Liy atansyon sikolojik pou imigran yo.	800 999 3321 y 55 9130 6353	
<b>DIF Municipal</b>	Atansyon a moun ki andikape, granmoun, atansyon sikolojik annijans gratis atravè liy èd 075	Blvd. Insurgentes No. 1760-8, Frac. Los Álamos. Telefòn. 664 608 8200 Orè: lendi a vandredi de 8:00 nan maten a 3:00 nan laprèmidi. Liy 075 disponib 24/24, 7/7	
Konsila peyi sa yo			
<b>Consulado General de Honduras</b>	Sèvis pou moun ki sòti Ondiras.	6649006883 y 6649006884 FB: ConsuladoGeneraldeHondurasenTijuana	 Torre Zentrum Zona Urbana Río Tijuana, 22010 Tijuana, B.C
<b>Consulado General de El Salvador</b>	Sèvis pou moun ki sòri El Salvador.	664 3414947 FB:consuladotijuanaSV	
<b>Consulado General de Guatemala</b>	Sèvis pou moun ki sòti Gwatemala.	6649007148, 6649007208 y 6649007237 FB: ConsGtTijuana (Apèl nan telefòn sèlman/Facebook)	
<b>Oficina de representación consular de Haití</b>	Sèvis pou ayisyen	Orè atansyon: lendi a vandredi de 9:00 nan maten a 4:00 nan laprèmidi. Boulevard Gustavo Díaz Ordaz #1159, José Sandoval 21060, Tijuana	
Sèvis lekòl, travay ak la kilti			
<b>Centro 32-FBT México</b>	Atelye pwodiktif, edikatif ak kiltirèl. Sipò nan Travay Sosyal	6646865925 Av. Río Tijuana 1106, Col. Revolución, 22015 Lendi a vandredi 10:00 nan maten a 4:00 nan laprèmidi. FB: Centro32FBT	
<b>Ruta de la Hospitalidad: Asylum Access México</b>	Asistans nan sèvis sante, edikasyon ak travay pou moun ki ap mande azil ak moun ki se refijye	663 200 5948/ Facebook: Asylum Acces MX Av. Constitución #1235-interior 305, Zona Centro Lendi pou Vandredi sòti 9 a.m. pou rive 6 p.m	
<b>Centro comunitario de coexistencia pacífica</b>	Oryantasyon pou CV, demann travay, òf travay, genyen NSS (Nimewo Sekirite Sosyal), CURP, anrejistre w pou RFC;oryantasyonpoudemachyo	Calle Coahuila entre Francisco I. Madero y Av. Miguel Negrete 8311, Zona Centro. Atansyon an pèsonn soti lendi pou rive vandredi de 8 am a 3pm	
<b>CESFOM</b>	Kou edikatif gratis pou imigran yo	Ernesto Sarmiento 2800, Col. Burocrática Ruiz Cortinez. Atansyon: lendi pou vandredi, sòti 10 pou rive 7 pm ak samdi 12 pou 7pm / FB:@CESFOMWA: 664 599 7696 / Tel. 646826882	
<b>Programa Binacional de Educación Migrante (PROBEM)</b>	Sipò nan enskripsyon lekòl debaz pou timoun ak adolesan.	P. del Centenario 10150, Centro. Atención: lunes aviernes de 9 a 2 pm. Tel. 664973 4437	
Manje			
<b>Desayunador Salesiano Padre Chava</b>	Bay manje, dwen doktè ak sèvis telefòn pou fè apèl.Sèvis kwafi ak douch de peluquería y regaderas.	Av. Melchor Ocampo 700, Zona Centro. Lendipou samdi, 8am a 5pm. 664 688 2790	
Dwa travay			
<b>Centro de recursos para trabajadores migrantes</b>	Konsèy ak akonpayman pou sèvis jistis travay ak referans nan pwosesis imigrasyon; konsèy sou sèvis travay ak fòmasyon. Oryantasyon pou demach RFC ak pwoteksyon sosyal.	664 6811371 (Biwo) 6647127562 (Selilè)Orè:9am a 5pm	
Dwa Moun			
<b>Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)</b>	Pran swen epi pwoteje dwa w. Ou ka pote plen si yo vyole dwa zimen w	Liy atansyon 24/7: 664 450 3534 y soti lendi pou rive vandredi, de 8 am a 4 pm: 664 973 2374, 664 973 2375, 664 973 2376, 664 973 2377.	
<b>Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)</b>	Pwoteje, obsève, ankouraje, etidye, fè konnen dwa zimen yo ak prevansyon e enbestigasyon sou vyolasyon dwa moun lè yo atribiyè yo a otorite federal yo.	Telefòn (664) 6333400 ext. 3801 Adrès: Misión de San Javier No. 10610, Zona Río, Tijuana, Baja California	
Konsèy legal pou timoun ak adolesan			
<b>Protección de Niñez. Subprocuraduría de la Defensa del Menor y la Familia (DIF)</b>	Pwoteksyon pou timoun ak adolesan ki nan sitiyasyon vilnerab	Adrès: De los Patrones, Zona Urbana Río Tijuana. Telefòn: 664 701 7496.	B.C.
Si ou se on moun ki sou MPP			
<b>OIM</b>	Enfòmasyon sou pwogram MPP, oryantasyon nansèvis, ale nan odyans. Enfòmasyon sou tès COVID.	55 7931 9101 / 55 7926 0870  55 3987 9611	

Pa bliye si sou si santi sentom COVID-19 (la vièw, tous sèch, difikilte pou respire) ou ka ale nan Sant Sante (Centro de Salud) ki pi pre w la. Nan

Pág. 2/2